

„Zdravé potraviny bez škodlivých E-čiek?“

Európska legislatíva káže predajcom potravín uvádzať na obale všetky prísady a komponenty, tých je však veľa. Tu Vám prinášame tabuľku škodlivosti prísad do potravín. Je prebraná z časopisu „Svet grálu“ (www.svetgralu.sk) z čísla jún - august 2007 s povolením jej autora p. **Ing. Víta Syrového** z Čiech, ktorého životopis, poznatky o životospráve a potravinách môžete nájsť aj na stránke www.natur.toe.cz.
natur.toe.cz/

TABUĽKA ZNÁMKOVANIA PRÍDAVNÝCH LÁTOK

1 - látky pôsobiace prevažne priaznivo										
2 - látky ešte prijateľné, napr. prírodné identické zlučiny										
3 - látky menej vhodné, prijateľné v obmedzenej miere										
4 - látky nepriaznivo pôsobiace, synteticky pripravované										
5 - látky s výrazne nepriaznivým účinkom										
100	101	102	104	110	120	122	123	124	127	
128	129	130	131	132	133	140	141	142	150a	
150b	150c	150d	151	153	154	155	160a	160b	160c	
160d	160e	160f	161b	161g	162	163	170	171	172	
173	174	175	180	200	202	203	210	211	212	
213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	
223	224	226	227	228	230	231	232	233	234	
235	236	242	249	250	251	252	260	261	262	
263	270	280	281	282	283	284	285	290	296	
297	300	301	302	304	306	307	308	309	310	
311	312	315	316	320	321	322	325	326	327	
330	331	332	334	335	337	338	339	340	341	
343	350	351	352	353	354	355	356	357	363	
380	385	400	401	402	403	404	405	406	407	
407a	410	412	413	414	415	416	417	418	420	
421	422	425	432	433	434	435	436	440	442	
444	445	450	451	452	459	460	461	463	464	
465	466	468	469	470	470b	471	472	473	474	
475	476	477	479b	481	482	483	491	492	493	
494	495	500	501	502	503	504	507	508	509	
510	511	512	513	514	515	516	517	518	520	
521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	
535	536	538	541	551	552	553	554	555	556	
557	558	559	570	574	575	576	577	578	579	
585	620	621	622	623	624	625	626	627	628	
629	630	631	632	633	634	635	640	650	900	
901	902	903	904	905	912	914	920	927	938	
939	941	942	943	944	948	949	950	951	952	
953	954	956	957	959	965	966	967	999	1102	
1103	1105	1200	1201	1202	1404	1410	1411	1412	1413	
1414	1420	1422	1440	1442	1450	1451	1505	1518	1520	

Zdroj: Ing. Vít Syrový
 Svet Grálu 2007; viac na
www.cepta.sk